

## Selbststellungen – Aufstellungen der anderen Art

### Selbststellungen

In einer Selbststellung kommt eine Gruppe von Menschen mit sie bewegenden Themen zusammen, um Aussöhnung mit sich selbst und anderen zu erwirken. Sie möchten neue Lebensqualitäten integrieren, wie z.B. inneren Frieden, gelungene Partnerschaft, wahrhaftiges Lieben, selbstbestimmtes Leben. Das gilt ebenso für berufliche Themen, wie z.B. gute Zusammenarbeit mit Kollegen, die eigene Berufung leben, authentisch sein. Ausgewählte Stellvertreter stehen für Menschen, Ahnen

oder wesentliche Kräfte wie z.B. Mut oder Lebensfreude. Sie bringen im Raum unbewusste Zusammenhänge ans Licht. Seelische Bewegungen werden sichtbar und neue Lösungen können entstehen.

### Der Fokus

Sie haben ein Thema, das Ihnen am Herzen liegt? Sie sind jetzt bereit eine neue Qualität in Ihrem Leben zu erwecken? Wonach ruft Ihre Seele? Was wünschen Sie sich aus tiefstem Herzen in Ihrem Leben? Sie sehnen sich nach Frieden, innerer Freiheit und Ihrem Wesen gemäß zu leben? Dann können Sie in den Selbststellungen dafür die Grundlagen legen und zusätzlich profitieren Sie von jeder Selbststellung. Gemeinsam entsteht Überraschendes und Heilsames.

### Das charakteristische der Selbststellungen

Wir richten den Blick jenseits des drängenden Problems des Klienten auf etwas Grundlegendes. Ja wir müssen noch nicht einmal sein Problem in irgendeiner Weise kennen. Der Fokus richtet sich auf eine neue Qualität, die gelebt werden will. Das macht es vielen Klienten leichter sich in der Gruppe zu öffnen und einzulassen.

Vor der Selbststellung löst der Klient über geführte Achtsamkeit und Wahrnehmung im Körper vieles bereits auf. Die Selbststellung selbst ergibt sich aus der Intuition des Augenblicks und ist jedes Mal neu.

Eine gute Lösung ist am Ende jene, in der spürbar ist, dass da Freude, Liebe und eine neue innere Freiheit ist.

Der „Klient“ steht von Anfang an in der Selbststellung, dadurch erlebt er den Prozess voll und ganz selbst und bewahrt seine Autonomie. Er wird zum Gestalter der Lösung und erfährt gegebenenfalls was nicht geht oder was am Ende doch gut geht.

Es baut sich ein Raum auf, in dem alle Teilnehmer in großer Achtsamkeit ihren



*„Wenn wir unserer Seele folgen ist alles bereit.“  
(Walter Bruck)*



inneren Bewegungen folgen und mit viel Wohlwollen auf das blicken, was sich zeigt. Diesen Raum aufzubauen und ihn zu halten gilt die ganze Aufmerksamkeit des Begleiters. Alles ist getragen von Leichtigkeit, Freude und Heiterkeit.

### Optionaler Mudraworkshop

Am Vorabend des ersten Tages gibt es optional die Möglichkeit eine höchst wirkungsvolle Mudrasequenz zu erlernen, mit der wir eigenständig sehr viele Themen, die uns bewegen auflösen können.

Mudras sind Fingerstellungen und gepaart mit der Aufmerksamkeit sind sie ein ganz besonders wirkungsvolles Werkzeug für die eigene Entwicklung und Auflösung von inneren Konflikten und Energieräubern. Auch zur Lösung von emotionalen Verstrickungen sofort einsetzbar, wo man sonst vielleicht wochenlang dran knabbert.

Als angenehmen Nebeneffekt führt es zu einer immer größeren Entspannung im Körper. Es ist wirklich angenehm ganz entspannt im Körper zu sein.

### Ort, Zeit und Preis

Hotel Eiger in Grindelwald, Tel. +41 -33 - 854 31 31  
[www.eiger-grindelwald.ch](http://www.eiger-grindelwald.ch)

Do 11. März 2010, von 9:30 bis 18:00 Uhr, CHF 195.00 inkl. MWSt.

Zzgl. Seminarpauschale inkl. Mineralwasser, Kaffepausen, Mittag und Abendessen CHF 65.00.

Übernachtungsmöglichkeiten mit Frühstück im 4 Sterne Hotel im Einzelzimmer CHF 185.00 oder alternativ im Mountain Hostel im Mehrbettzimmer CHF 42.00 je pro Person und Nacht inkl. Frühstück.

Optionaler Mudraworkshop am Mi den 10. März von 19:00 bis ca. 21:30 Uhr CHF 80.00 inkl. MWSt.

### **Anmeldung und Organisation**

Edith Amacher Dipl. Mental-Coach  
Grund, 3816 Burglauenen, Schweiz  
Tel: +41 33 853 41 34

info@edithamacher.ch  
www.edithamacher.ch

### **Ihr Begleiter Walter Bruck**

1965 in Friesach (Kärnten) geboren, Diplomingenieur der Elektrotechnik und der Informatik (Technische Universität Wien). Beratungstätigkeit als Top Management Berater bei Roland Berger.

Seit 1997 bin ich selbständig als Unternehmensentwickler tätig, der mit innovativen menschenorientierten Ansätzen Wandel gestaltet und begleitet.

Privat durfte ich bei schweren Krankheiten und bei der Sterbebegleitung in der Familie Leid und Tod ins Auge blicken. Dabei habe ich viel von dem Leben gelernt und meine innere Ruhe vertieft.

### **Spezielle Angebote**

Heute liegt der Schwerpunkt meiner Tätigkeit darin, Mitarbeiter und Geschäftsleitung in Kontakt mit der lebendigen Identität – der Seele - des Unternehmens zu bringen. Der Geist und die Seele des Unternehmens sind starke Kräfte für den Erfolg. Denn sie sind vergleichbar mit der Kraft der Berufung bei einzelnen Menschen. Die lebendige Unternehmensidentität eröffnet eine ganz neue Dimension des Wirtschaftens und des Wandels.

Neben Seminaren biete ich **Einzelsitzungen für Einzelpersonen, Paare und Familien** an. Dabei kommen oft sogenannte „Innere Aufstellungen“ zum Einsatz, die ebenso besonders wirksam sind und sogar am Telefon möglich sind. Aus dieser Arbeit heraus haben sich die Selbststellungen entwickelt.

Freue mich auf Sie!

Ihr

Walter Bruck

Goethestraße 5 , 61350 Bad Homburg , Deutschland  
Tel. +49 700 92 58 37 27  
kontakt2@walterbruck.com  
www.walterbruck.com

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, organisatorisches klärt Edith Amacher und inhaltliches Walter Bruck.