

# Das eigene Leben leben - Selbstleitende Aufstellungen -

## Aufstellungen

In einer Aufstellung kommt eine Gruppe von Menschen mit sie bewegenden Themen zusammen, um Aussöhnung mit sich selbst und anderen zu erwirken. Sie möchten neue Lebensqualitäten integrieren, wie z.B. gelungene Partnerschaft, wahrhaftiges Lieben, selbstbestimmtes Leben. Ausgewählte Stellvertreter stehen für Menschen, Ahnen oder wesentliche Kräfte wie z.B. Mut oder Lebensfreude. Sie bringen im Raum unbewusste Zusammenhänge ans Licht. Seelische Bewegungen werden sichtbar und gemeinsam entsteht Überraschendes als auch Heilsames.



*„Wenn wir unserer Seele folgen ist alles bereit.“  
(Walter Bruck)*

## Inhalte

Sie sehnen sich nach Frieden, innerer Wahrhaftigkeit und Ihrem Wesen gemäß zu leben? Der Fokus dieser Tage liegt darin die bewegenden Herzenthemen der Teilnehmer in eine neue Lebensqualität zu transformieren. Gewinnen Sie neue Perspektiven, erfahren Sie Freude sowie Leichtigkeit und kommen Sie in die eigene Kraft. Zusätzlich lernen Sie Übungen und hilfreiche Werkzeuge für den Alltag kennen:

- Partnergespräche: wie gelingt es, eine Gesprächskultur zu pflegen, in der Gemeinsames und das Eigene einen guten Platz haben? In der Verständnis reifen kann? Diese Kommunikationsform ist neben der Paarbeziehung für alle anderen wichtigen Beziehungen geeignet.
- Eine leicht erlernbare Bewegungsabfolge (Mudra-Sequenz) hilft Ihnen starke Emotionen auf gute Art und Weise zu transformieren. Diese höchst effektive Technik kann auch zur Auflösung von Energieräubern und Blockaden eingesetzt werden. Ich persönlich wende Sie zur Vorbereitung aller wichtigen Begegnungen mit Menschen an.
- Einfache Übungen, um in die eigene Mitte zu kommen.

Kommen Sie mit Ihrem Partner, mit Ihrer Tochter, Ihrem Sohn, Ihrem Vater oder Ihrer Mutter, dann profitieren Sie um ein Vielfaches.

Walter Bruck, [www.walterbruck.de/seminar-das-eigene-leben-leben.html](http://www.walterbruck.de/seminar-das-eigene-leben-leben.html)

## Ort

Biohotel Alpenrose (Kärnten), Obermillstatt, [www.biohotel-alpenrose.at](http://www.biohotel-alpenrose.at)

## Termine und Beitrag

**Sa 9. Mai** bis **So 10. Mai** 2009 (Beginn Fr. 10 Uhr und Ende So 17 Uhr)

**Fr. 30. Okt** bis **So 1. Nov** 2009 (Beginn Fr. 15 Uhr und Ende So 16 Uhr)

280 Euro zzgl. Hotel (76€-104€ / 190 € pro Person ohne / mit Übernachtung)

## Anmeldung

per Telefon / SMS +43-680-3008193 oder Email [kontakt2@walterbruck.com](mailto:kontakt2@walterbruck.com)

## Das Besondere der Selbstleitenden Aufstellungen

Bei der Wahl des Fokus blicken wir auf etwas Grundlegendes, jenseits der persönlichen Notsituation. Dadurch kann die Privatsphäre bewahrt werden. Der Fokus richtet sich auf eine neue Qualität.

Der „Klient“ steht von Anfang an in der Aufstellung und es wird nur Wesentliches gesprochen. Das erhöht die Achtsamkeit auf die inneren Bewegungen der Seele. Es baut sich ein Raum auf, in dem wir mit viel Wohlwollen auf das blicken, was sich zeigt. Der Wandel ist getragen von Leichtigkeit, Freude und zuweilen Heiterkeit.

## Zu meiner Person

1965 in Friesach (Kärnten) geboren, Diplomingenieur der Elektrotechnik und der Informatik (Technische Universität Wien). Beratungstätigkeit als Top Management Berater bei Roland Berger.

Seit 1997 selbständig als Unternehmensentwickler, der mit innovativen Ansätzen Wertschätzenden Wandel gestaltet und begleitet. Seit dem Jahr 2001 arbeite ich mit Aufstellungen und gehe dabei die mir eigenen Wege.

Privat durfte ich bei schweren Krankheiten und bei der Sterbebegleitung in der Familie Leid und Tod ins Auge blicken. Dabei habe ich viel von dem Leben gelernt und meine innere Ruhe vertieft.

## Spezielle Angebote

Einzelsitzungen für Einzelpersonen, Paare und Familien.

Mitarbeiter und Geschäftsleitung in Kontakt mit der lebendigen Identität Ihres Unternehmens bringen. Das eröffnet ganz neue Dimension des Wirtschaftens.

Ich freue mich auf Sie!